# Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Ebéd | Normál A menü | Paradicsomleves<br>Betűtésztával<br>Csikós tokány<br>Párolt rizzsel | | | Tojásleves<br>Zöldborsó főzelék<br>Sült bécsi virslivel<br>Félbarna kenyérrel | | | Lencseleves<br>Dejós tészta<br>Alma | | | Póréhagyma krémleves<br>Pirított kenyérkockával<br>Párolt sertésszelet<br>Burgonyapürével<br>Párolt zöldséggel | | | Citromos almaleves<br>Tonhalas spagetti<br>Reszelt sajttal | | |
| | | Energia: 1,232.84 Kcal / 5,153.27 Kj | | | Energia: 766.76 Kcal / 3,205.06 Kj | | | Energia: 878.55 Kcal / 3,672.34 Kj | | | Energia: 637.96 Kcal / 2,666.67 Kj | | | Energia: 1,016.48 Kcal / 4,248.89 Kj | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav |
| | | 31.76 g | 52.09 g | 13.81 g | 40.35 g | 50.39 g | 13.05 g | 35.68 g | 21.99 g | 3.07 g | 34.72 g | 24.03 g | 4.95 g | 42.41 g | 47.58 g | 11.38 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | | 157.71 g | 59.94 g | 5.09 g | 107.51 g | 29.98 g | 3.14 g | 132.86 g | 20.98 g | 1.76 g | 57.08 g | 0.03 g | 5.71 g | 110.16 g | 30.47 g | 3.49 g |
| | | 1,3,7,9 | | | 1,3,7 | | | 1,3,7,8,10,(5),(12) | | | 1,7,(3),(6),(10),(12) | | | 1,3,4,7,(6),(12) | | |
| | Normál B menü | Paradicsomleves<br>Betűtésztával<br>Rakott karfiol | | | Tojásleves<br>Tejszínes-gombás<br>csirkemellragu<br>Szarvacska tésztával | | | Lencseleves<br>Pozsonyi kocka<br>Alma | | | Póréhagyma krémleves<br>Pirított kenyérkockával<br>Mediterrán csirke<br>Párolt rizzsel | | | Citromos almaleves<br>Tejfölös zöldbabfőzelék<br>Sertéspörkölttel | | |
| | | Energia: 1,063.12 Kcal / 4,443.84 Kj | | | Energia: 759.42 Kcal / 3,174.38 Kj | | | Energia: 1,216.28 Kcal / 5,084.05 Kj | | | Energia: 790.92 Kcal / 3,306.05 Kj | | | Energia: 743.49 Kcal / 3,107.79 Kj | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav |
| | | 32.21 g | 41.96 g | 13.65 g | 49.44 g | 25.90 g | 2.41 g | 44.06 g | 31.62 g | 5.71 g | 43.87 g | 26.99 g | 2.50 g | 28.30 g | 40.36 g | 12.69 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | | 137.79 g | 59.94 g | 4.52 g | 82.79 g | 0.01 g | 2.82 g | 186.81 g | 49.66 g | 2.87 g | 92.34 g | 0.00 g | 4.01 g | 72.35 g | 22.98 g | 3.21 g |
| | | 1,3,7,9 | | | 1,3,7 | | | 1,3,7,8,10,(5),(12) | | | 1,7,(3),(6),(10),(12) | | | 1,7 | | |

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.**

**Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804**

**Allergén lista (kód-allergén)**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 26215833-4-13

Élelmezésvezető